



# ورزش شهروندی

شاخص‌ها، مطالبات

و حقوق شهروندی



انتشارات تپسا

## ورزش شهروندی

شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی

به نام خداوند جان و خرد  
کزین برتر اندیشه برنگذرد

---

سرشناسه : یزدانی، مجتبی، ۱۳۴۵-  
عنوان و نام پدیدآور : ورزش شهروندی: شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی / نویسنده: مجتبی یزدانی.  
مشخصات نشر : تهران: تیسرا، ۱۳۹۲.  
مشخصات ظاهری : ۲۰۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱.  
فروست : نگاشت شهر؛ ۷۴.  
فروست : مهارت؛ ۷.  
شابک : ۸۰۰۰۰ ریال؛ 93-0-6662-600-978  
وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا  
موضوع : ورزش - ایران - برنامه‌ریزی  
موضوع : ورزش - ایران - مدیریت  
رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۲ و ۴ / ۴ ی ۶۵۷ / GV  
رده‌بندی دیویی : ۷۹۶/۰۹۵۵  
شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۷۱۱۴۲

---

# ورزش شهروندی

شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی

مجتبی یزدانی



انتشارات تیسرا

---

ورزش شهروندی؛ شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی

نویسنده: مجتبی یزدانی

مدیران تولید: علی عالی، معصومه حیدری پارسا

ناظر محتوایی: محمد عکاف

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۲؛ شماره نشر: ۷۴

سرپرستار: معصومه ارچندانی؛ ویراستاران: محمد علی پور، سحر بکایی؛ صفحه‌آرا: فاطمه حامدی یکتا

لیتوگرافی: کارآ، چاپ: دالاهو، صحافی: کیمیا؛ ناظر فنی چاپ: مصطفی شریفی

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه؛ قیمت: ۸۰۰۰ تومان؛ شابک: ۹۳-۹۳-۶۶۶۲-۶۰۰-۹۷۸

همه حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است؛ استفاده از مطالب با ذکر منبع بلااشکال است

انتشارات تیسسا

تهران، میدان بهارستان، خیابان ظهیرالاسلام، کوچه دیلمان، پلاک ۶، واحد ۳. تلفن: ۳۳۹۹۹۴۲۳، ۳۳۹۹۲۴۷۰

[www.teesa.ir](http://www.teesa.ir)

[iteesa@mail.com](mailto:iteesa@mail.com)

---

## فهرست

۱۱	یادداشت یکم.....
۱۳	یادداشت دوم.....
۱۵	یادداشت نویسنده.....
۱۷	فصل یکم: ورزش شهروندی و بیانات مقام معظم رهبری.....
۱۷	چراغ راه ورزش.....
۲۵	فصل دوم: ورزش همگانی.....
۲۵	۱. ورزش برای همه.....
۳۰	۲. تاریخچه ورزش های همگانی در جهان و ایران.....
۳۳	۳. تعاریف ورزش همگانی.....
۳۴	۴. اهداف ورزش همگانی.....
۳۶	۵. ضرورت و فواید ورزش همگانی.....
۳۹	۶. ابعاد ورزش همگانی.....
۳۹	۷. انگیزه های گرایش به ورزش همگانی.....
۴۱	۸. تأثیر دولت ها در ورزش همگانی.....
۴۲	۹. مشکلات و تنگناهای موجود در ورزش همگانی.....
۴۳	۱۰. برنامه ریزی برای ورزش همگانی.....
۴۵	۱۱. رابطه ورزش با علوم دیگر.....
۴۵	۱۱-۱. روان شناسی ورزش.....
۴۸	۱۱-۲. سیاست و ورزش.....
۵۴	۱۱-۳. اقتصاد و ورزش.....

۵۶	۱۱-۴. آموزش و ورزش.....
۵۶	۱۱-۵. مذهب و ورزش.....
۵۹	۱۱-۶. محیط‌زیست و ورزش.....
۶۰	۱۱-۷. بهداشت و ورزش.....
۶۲	۱۱-۸. ورزش و جهانی شدن.....
۶۷	<b>فصل سوم: ورزش و مفاهیم اجتماعی.....</b>
۶۷	۱. ورزش محور اجتماع.....
۶۸	۲. اهداف کلی تربیت‌بدنی و ورزش.....
۶۹	۳. مفهوم و تعاریف ورزش.....
۷۳	۴. تعاریف مختلف از ورزش.....
۷۳	۵. مبانی نظری ورزش جوانان.....
۷۴	۶. اهداف ورزش کودکان و جوانان.....
۷۵	۷. کارکردهای ورزش در جوانان.....
۷۶	۷-۱. نشاط روحی و جسمی.....
۷۶	۷-۲. انسجام در روابط گروهی.....
۷۷	۷-۳. جلوگیری از بزهکاری.....
۷۸	۷-۴. امید به آینده.....
۷۸	۷-۵. تقویت خصایص جوانمردی.....
۷۹	۷-۶. احساس لیاقت و برتری.....
۷۹	۷-۷. روابط سالم اجتماعی.....
۸۰	۷-۸. جامعه‌پذیری.....
۸۰	۷-۹. اوقات فراغت جوانان.....
۸۳	<b>فصل چهارم: ورزش شهروندی و ورزش پایه.....</b>
۸۳	۱. از پایه آغاز کنیم.....
۹۳	<b>فصل پنجم: ورزش شهروندی و محله‌ها.....</b>
۹۳	۱. ورزش محله‌محور.....
۹۴	۲. استراتژی‌های توسعه ورزش در محله‌ها.....

فهرست ۷

۳. نگاهی به توسعه و ساماندهی ورزش در محله‌ها ..... ۹۵  
۴. ورزش در محله‌ها ..... ۹۸  
۵. خانه ورزش ..... ۹۹  
۶. تشکیل کانون‌های تفریحی ورزشی ..... ۱۰۱

فصل ششم: ورزش شهروندی و آموزش و پرورش ..... ۱۰۳

۱. ورزش مدرسه‌محور ..... ۱۰۳  
۲. اهداف عمده تربیت بدنی ..... ۱۰۵  
۳. اهداف درس تربیت بدنی در دوره ابتدایی ..... ۱۰۶  
۳-۱. حیطه شناختی ..... ۱۰۶  
۳-۲. حیطه روان - حرکتی ..... ۱۰۷  
۳-۳. حیطه عاطفی ..... ۱۰۷  
۴. اهداف درس تربیت بدنی در دوره راهنمایی ..... ۱۰۸  
۴-۱. حیطه شناختی ..... ۱۰۸  
۴-۲. حیطه روان - حرکتی ..... ۱۰۹  
۴-۳. حیطه عاطفی ..... ۱۰۹  
۵. اهداف درس تربیت بدنی در دوره متوسطه ..... ۱۱۰  
۵-۱. حیطه شناختی ..... ۱۱۰  
۵-۲. حیطه روان - حرکتی ..... ۱۱۱  
۵-۳. حیطه عاطفی ..... ۱۱۲

فصل هفتم: توسعه ورزش ..... ۱۱۷

۱. ورزش شهروندی در افق ۱۴۰۴ ..... ۱۱۷  
۲. توسعه ورزش شهروندی نیازمند شهر پایدار ..... ۱۲۲  
۳. رابطه ورزش شهروندی و جامعه در برنامه توسعه ..... ۱۲۲  
۴. رویکرد ورزش شهروندی به زنان در برنامه توسعه ..... ۱۲۳  
۵. چشم‌انداز ورزش شهروندی در برنامه توسعه ..... ۱۲۴  
۶. ورزش شهروندی و توسعه زیرساخت‌ها ..... ۱۲۵  
۷. ورزش کلید دروازه‌های اقتصادی دنیا در هزاره سوم ..... ۱۲۷  
۸. ضرورت توجه به توسعه زیرساخت‌ها ..... ۱۲۸



۹. چالش‌های پیش روی توسعه زیرساخت‌ها و ورزش شهروندی ..... ۱۲۹  
۱۰. بهبود شرایط ورزش شهروندی با توسعه زیرساخت‌ها ..... ۱۳۱

**فصل هشتم: ورزش شهروندی و معلولان و جانبازان..... ۱۳۵**

۱. پهلوانان قهرمان..... ۱۳۵  
۲. رکن اول: حمایت مالی..... ۱۴۱  
۳. رکن دوم: رویکرد جامع و یکپارچه به توسعه ورزش‌ها ..... ۱۴۱  
۴. رکن سوم: مشارکت ورزشی ..... ۱۴۱  
۵. رکن چهارم: استعدادیابی و توسعه سیستم ..... ۱۴۲  
۶. رکن پنجم: حمایت شغلی از ورزشکاران ..... ۱۴۲  
۷. رکن ششم: تسهیلات و تأسیسات آموزشی ..... ۱۴۳  
۸. رکن هفتم: تدارک مربیگری و سیستم گزینش مربی ..... ۱۴۳  
۹. رکن هشتم: رقابت بین‌المللی ..... ۱۴۳  
۱۰. رکن نهم: تحقیقات علمی ..... ۱۴۳  
توجه به ورزش جانبازان، حقوق شهروندی ..... ۱۴۴

**فصل نهم: ورزش شهروندی و تفریحات سالم..... ۱۴۷**

۱. ضرورت تفریحات سالم ..... ۱۴۷  
۲. عوامل تأثیرگذار در پرداختن به ورزش و تفریحات سالم ..... ۱۵۰  
۳. ورزش شهروندی و تفریحات خانوادگی ..... ۱۵۲  
۴. ورزش شهروندی، سبک زندگی و تفریحات سالم ..... ۱۵۳  
۵. آسیب‌شناسی ورزش شهروندی و تفریح ورزشی در ایران ..... ۱۵۵

**فصل دهم: ورزش شهروندی و جامعه سالم..... ۱۵۷**

۱. جامعه پیشرو و پویا ..... ۱۵۷  
۲. نقش ورزش در جامعه بشری ..... ۱۵۸  
۳. ورزش و فرهنگ ..... ۱۶۱

**فصل یازدهم: ورزش شهروندی و بانوان ..... ۱۶۷**

۱. سهم دختران و بانوان از ورزش ..... ۱۶۷

- ۲. ورزش زنان ..... ۱۷۰
- ۳. چالش‌های پیش روی ورزش بانوان ..... ۱۷۱
- ۴. هزینه ورزش شهروندی یک بانو چقدر است؟ ..... ۱۷۴
- ۵. سازمان‌دهی ورزش شهروندی بانوان با کمک شهرداری‌ها ..... ۱۷۵
- ۶. چند راهکار برای مرتفع کردن مشکلات موجود بر سر راه ورزش شهروندی بانوان ..... ۱۷۶

**فصل دوازدهم: ورزش شهروندی و معلولان و جانبازان ..... ۱۷۹**

- ۱. ورزش برای شهروندانی با وضعیت ویژه ..... ۱۷۹
- ۲. معلولیت ..... ۱۸۴
- ۳. معلولان و ورزش شهروندی ..... ۱۸۵
- ۴. ماده ۱۱: اوقات فراغت ..... ۱۸۶
- ۵. ورزش معلولان در ایران ..... ۱۸۷
- ۶. اهداف و وظایف ورزش معلولان ..... ۱۸۸
- ۷. اصول اساسی ورزش همگانی با معلولان ..... ۱۸۹
- ۸. درجه معلولیت ..... ۱۹۰
- ۹. کلیات اهداف ورزش همگانی و شهروندی با معلولان ..... ۱۹۰

**فصل سیزدهم: ورزش شهروندی و بخش خصوصی ..... ۱۹۳**

- ۱. کیفی‌سازی ورزش ..... ۱۹۳
- ۲. تحلیل فرایند خصوصی‌سازی در ورزش کشور به‌ویژه در بخش ورزش شهروندی ..... ۱۹۹
- ۳. راهکارهای خصوصی‌سازی موفق در ورزش شهروندی ..... ۲۰۱

**کتابنامه ..... ۲۰۳**

## یادداشت یکم

آنچه نادیدنی‌ست، آن بینیم

ورزش صورتی دارد و سیرتی. صورتی که هر روز می‌بینیم، می‌شنویم و به آن توجه می‌کنیم و سیرتی که سالی - ماهی حتی درباره‌اش فکر هم نمی‌کنیم؛ که پُر است از منافع و برکات؛ که منظور نظر تمام آن صورت رنگارنگ و جذاب است... ورزش مصداق همان شعر معروف مولاناست: «صورتی در زیر دارد، آنچه در بالاستی».

به گمان من هر آنچه دربارهٔ سیرت این پری‌روی نوشته می‌شود، باید مورد توجه خاصی قرار گیرد. باید آن را ذیل تعمق بُرد و ساده از کنارش نگذشت.

به همین جهت، کتاب «ورزش شهروندی» نوشته دوست و برادر ارجمند جناب آقای مجتبی یزدانی، شایسته مطالعه و توجه خاص نخبگان، دانشگاهیان و مدیران این عرصه است و البته شایسته توجهی بیش از نگاه به صورت ماجرا؛ توجهی به عمق و جان و محتوای ورزش

علیرضا دبیر

عضو شورای اسلامی شهر تهران

## یادداشت دوم

ترویج ورزش همگانی یکی از ضرورت‌های زندگی امروزی انسان‌ها اعم از کودک، جوان، سالمند، مرد و زن، شهری و روستایی است. مشارکت در فعالیت‌های مستمر ورزشی، دستاوردهای ارزشمندی مانند ارتقای سلامتی و تندرستی، بالا بردن سطح توانمندی‌های جسمی و حرکتی، بهبود نشاط و سرزندگی، افزایش امید به زندگی و احساس مفید بودن، شکوفایی استعدادها، گسترش روابط اجتماعی و تعمیق دوستی‌ها را با خود به همراه دارد.

گسترش فعالیت‌های ورزشی و افزایش نرخ افراد تحت پوشش فعالیت‌های ورزشی در وهله نخست، مستلزم تغییر در دانش و نگرش رفتار آحاد جامعه است که این خود نیازمند عزم جدی مدیران دستگاه‌ها و سازمان‌های فرهنگی، آموزشی، بهداشتی و خدماتی در راه‌اندازی یک جنبش ملی ترویج فعالیت جسمانی و حرکتی است تا شاهد تحقق چشم‌اندازهای سند سلامت، سند فعالیت‌های حرکتی و برنامه استراتژیک ورزش همگانی کشور باشیم.

کتاب حاضر توسط جناب آقای مجتبی یزدانی شهردار محترم

منطقه یک تهران تنظیم شده است. ایشان از شهرداران کوشای شهر تهران هستند که در کنار موفقیت‌های روزافزون در ارائه خدمات کیفی متنوع به شهروندان، شهردار نمونه در زمینه ترویج ورزش شهروندی مناطق شهر تهران محسوب می‌شوند زیرا خدمات ارزشمندی را در راستای توسعه فعالیت‌های ورزشی به عمل آورده و گسترش ورزش در محلات، فراهم آوردن دسترسی آسان‌تر خدمات ورزشی برای شهروندان، افزایش سرانه فضای ورزشی در مناطق تحت نظر، توجه ویژه به ورزش بانوان، ارتقای فرهنگ ورزش شهروندی را همواره در دستورکار خود قرار داده و از این رهگذر اقدامات مؤثرتری را در راستای تعالی فرهنگ ورزش همگانی به عمل آورده است.

کتاب حاضر بیانگر علاقه‌مندی و نگرش عمیق نویسنده به ورزش همگانی و در امتداد سیاست‌ها و اقدامات اجرایی مؤثری است که در راستای ترویج حرکت و تفریح ورزشی در سال‌های گذشته به مرحله اجرا گذاشته‌اند.

این کتاب حاوی مطالب مفیدی در زمینه مبانی نظری ورزش همگانی، تجربه‌های سایر کشورها، ویژگی‌های ورزش شهروندی با محوریت محله، نقش بنیادی آموزش و پرورش در ایجاد علاقه‌مندی دانش‌آموزان به فعالیت‌های ورزشی، ورزش بانوان و مشارکت بخش خصوصی است که مطالعه آن را به کلیه علاقه‌مندان به سلامتی و سرزندگی و زندگی فعال و باکیفیت توصیه می‌کنم.

دکتر مهرزاد حمیدی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و معاون تربیت بدنی و سلامت

وزارت آموزش و پرورش

## یادداشت نویسنده

### ورزش شهروندی و جامعه شهری

ورزش شهروندی نقش مهمی در ساخت زیربنای جامعه شهری دارد. هنگامی که ما از ورزش شهروندی سخن می‌گوییم همه گونه‌های ورزش را شامل می‌شود، چه آنچه در بوستان‌ها و مراکز عمومی در قالب نرمش صبحگاهی صورت می‌گیرد، چه رشته‌هایی که در قالب تیم‌های محله‌ای با هم رقابت می‌کنند و چه مسابقات حرفه‌ای و قهرمانی! زیرا آنچه فصل تمایز ورزش شهروندی با دیگر ورزش‌هاست، شیوه ورود به عرصه ورزش و حمایت‌ها و پشتیبانی نرم‌افزاری و سخت‌افزاری برای تحقق این ورزش است.

بسیار دیده شده است که یکی از شهروندان فعالیت ورزشی خود را با حضور در بوستان‌های شهر آغاز کرده و پس از آن جذب مجموعه‌های ورزشی شهر شده، در یکی از رشته‌های ورزشی مهارت حرفه‌ای به دست آورده است و حالا به عنوان قهرمان در مسابقات ورزشی می‌درخشد. با نگاهی به همه بخش‌ها و سیر حضور او در فعالیت‌های ورزشی جابجایی او در

جایگاه یک شهروند ورزشکار که بر اساس شهروندمحوری در عرصه ورزش درخشیده است دیده می‌شود.

بر این اساس می‌توان نتیجه گرفت که هرگاه یکی از شهروندان بر اساس شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی در چرخه فعالیت‌های ورزشی قرار گیرد، چه در جایگاه یک ورزشکار غیرحرفه‌ای و آماتور و چه حرفه‌ای و قهرمانی در چرخه ورزش شهروندی قرار گرفته است.

نکته دیگری که در حوزه ورزش شهروندی قابل توجه و تأمل است، نقش زیرساختی این ورزش در توسعه ورزش ملی است؛ توسعه ملی و توجه به زیرساخت‌های ورزش یکی از موضوعاتی است که در این کتاب، مفصل به آن پرداخته شده و از جوانب مختلف به آن توجه شده است؛ در واقع هدف نگارنده از تدوین این مجموعه تأکید بر اهمیت ورزش شهروندی به عنوان متن و اصل توسعه ورزش در جوامع امروزی است.

امید که با مطالعه این کتاب بیش از همیشه جایگاه ورزش شهروندی و نقش تعیین‌کننده‌اش در تحولات و تعاملات اجتماعی مورد توجه سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان عرصه ورزش قرار گیرد و دانشجویان و محققان ورزش کشور نیز بخشی از پتانسیل‌های علمی و تحقیقاتی خود را به این حوزه معطوف کنند.

مجتبی یزدانی

شهریور ۱۳۹۲

## کتابنامه

- اتقیاء، ناهید (۱۳۸۷)، «نیازسنجی ورزشی بانوان شاغل»، نشریه علمی - پژوهشی تربیت بدنی علوم حرکتی و ورزش، شماره ۱۱.
- احمدی، غلامعلی؛ سامیه شهمیر؛ مریم رضایی (۱۳۹۰)، «تأثیر ورزش بر سلامت روانی زنان و دختران»، مجموعه مقالات همایش ملی تفریحات ورزشی. اصلانخانی، محمد، «رابطه میزان فعالیت بدنی با سطح سلامت عمومی سالمندان زن و مرد شهر تهران»، نشریه علوم حرکت انسان، سال اول، شماره ۱.
- ای. بریل، پاتریشیا (۱۳۹۰)، «ورزش سالمندان»، مترجم: ژاله باقرلی، سمانه شوندی، محمدمهدی رحمتی، محبوبه دهقان، جامعه، فرهنگ و ورزش شهروندی، دومین همایش ملی توسعه ورزش شهروندی.
- آفرینش خاکی، اکبر؛ سید امیراحمد مظفری؛ فریدون تندنویس (۱۳۸۷)، «مقایسه دیدگاه‌های اعضای هیئت علمی، مربیان، ورزشکاران و مدیران در مورد چگونگی توسعه ورزش همگانی»، نشریه علمی - پژوهشی تربیت بدنی علوم حرکتی و ورزش، شماره ۲۳، صص ۲۲-۱.
- آقاپور، سید مهدی (۱۳۸۸)، «ورزش، تربیت بدنی و تعلیم و تربیت حرکتی»، نشریه تربیت بدنی رشد آموزش تربیت بدنی، شماره ۳۰.
- باری، هولی هان (۱۳۸۹)، «دخالت سیاست در ورزش، تربیت بدنی و تفریحات»، مترجم: داود حیدری، نشریه علوم اجتماعی رشد آموزش علوم اجتماعی، شماره ۴۳.
- تندنویس، فریدون (۱۳۸۱)، جایگاه ورزش در اوقات فراغت مردم ایران، مجله



- پژوهشی در علوم ورزشی.  
تورکیلدسن، جورج (۱۳۸۳)، نظری به مبانی مدیریت اوقات فراغت، نویسنده: -  
مترجم: تقی‌زاده مطلق، محمد، نشریه: علوم اجتماعی، جستارهای  
شهرسازی، شماره ۱۰ و ۱۱.  
جلالی فراهانی، مجید، مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی، تهران:  
دانشگاه تهران.  
حامدی‌نیا، محمدرضا؛ علی گلستانی (۱۳۸۹)، «کیفیت زندگی مربوط به تندرستی»،  
نشریه تربیت‌بدنی المپیک، شماره ۲۸، صص ۶۷-۷۴.  
حیدری چروده، مجید (۱۳۸۸)، طرح پژوهشی نیازهای شهروندان تهرانی در زمینه  
ورزش همگانی، دفتر مطالعات اجتماعی شهرداری تهران.  
خالقی بابایی، صغرا؛ علی محمد صفانیا؛ مهرعلی همتی نژاد (۱۳۹۰)، «مقایسه کیفیت  
زندگی جانبازان و معلولان فعال و غیرفعال با تأکید بر فعالیت‌های ورزشی  
در اوقات فراغت»، مجموعه مقالات همایش ملی تفریحات ورزشی.  
رحمانی‌نیا، فرهاد؛ حسن وادی خیل (۱۳۹۰)، «ورزش شهروندی و سلامتی»،  
دومین همایش ملی توسعه ورزش شهروندی.  
رضوی، سید محمدحسین (۱۳۸۴)، افزایش کارایی با سیاست خصوصی‌سازی در  
ورزش»، نشریه علمی - پژوهشی تربیت‌بدنی حرکت، شماره ۲۳، صص  
۵-۲۲.  
رضوی، سید محمدحسین؛ سعید صداقتی؛ محسن بلوریان (۱۳۸۷)، «تبیین جامع  
وضعیت ساختاری و فرایندی کانون‌های ورزشی دانش‌آموزان و مقایسه آن  
با برخی کشورهای منتخب»، نشریه علمی - پژوهشی تربیت‌بدنی حرکت،  
شماره ۳۶، صص ۱۹۳-۲۱۵.  
روشندل، طاهر (۱۳۸۵)، تبیین جایگاه رسانه‌های همگانی در نهادینه کردن ورزش  
همگانی در کشور، نشریه حرکت، شماره ۳۳.  
ساریخانی، عادل، «حقوق و تکالیف ورزشی»، نشریه علوم انسانی پژوهش‌های  
مدیریت راهبردی، شماره ۳۰ و ۳۱.  
سند راهبردی نظام جامع تربیت‌بدنی و ورزش کشور (۱۳۸۲).  
شایق، سیروس (۱۳۸۸)، «ورزش، سلامتی و طبقه متوسط مدرن در ایران»، نشریه  
علوم انسانی گفتگو، شماره ۴۲.  
صافی، احمد (۱۳۸۷)، «آموزش و پرورش متوسطه در ایران»، نشریه روان‌شناسی

- تعلیم و تربیت، شماره ۵.
- صداقت زادگان، شهناز (۱۳۸۸)، «آشنایی با حوزه تخصصی جامعه‌شناسی ورزش»، نشریه علوم اجتماعی رشد آموزش علوم اجتماعی، شماره ۳۳.
- عباس زادگان، مصطفی (۱۳۸۶)، شهر، شهروند و ورزش، چاپ اول، تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران.
- غفوری، فرزاد (۱۳۸۲)، بررسی عوامل اصلی مؤثر بر گرایش ورزش‌های همگانی و قهرمانی برای تعیین راهبردهای ورزش در جمهوری اسلامی ایران، رساله دکتری.
- غفوری، فرزاد (۱۳۸۵)، مطالعه انواع ورزش‌های همگانی و تفریحات مطلوب جامعه و ارائه مدل برای برنامه‌ریزی‌های آینده.
- کوهلر، لیندا؛ زانت پارکز، جوان کرول (۱۳۸۰)، «آینده حرفه مدیریت ورزشی»، مترجم: کوزه‌چیان، هاشم، نشریه: تربیت‌بدنی المپیک، شماره ۲۰.
- گرهارت، مارکوس (۱۳۸۹)، «ورزش و جامعه مدنی در ایران»، نشریه علوم انسانی گفتگو، شماره ۴۲.
- مرادی، فائزه؛ بهرام یوسفی؛ مراد زارعی (۱۳۹۰)، «بررسی تأثیر ورزش تفریحی بر کیفیت زندگی زنان میان‌سال»، مجموعه مقالات همایش ملی تفریحات ورزشی.
- مرکز تحقیقات، مطالعات و سنجش برنامه‌های سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران (۱۳۷۵)، نظرسنجی از مردم تهران درباره طرح پیشنهادی همگانی کردن ورزش.
- معمدین، مختار؛ بهمن مددی، فریبا عسکریان (۱۳۸۸)، «توصیف عوامل گرایش یا عدم گرایش شهروندان به ورزش همگانی»، نشریه علمی - پژوهشی تربیت‌بدنی پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۳، صص ۷۵-۹۸.
- ملکوتیان، مصطفی (۱۳۸۸)، «ورزش و سیاست»، نشریه علمی - پژوهشی علوم سیاسی سیاست، شماره ۱۰.
- مونتاکیس، کوستاس (۱۳۹۰)، «تفاوت تربیت‌بدنی و ورزش حرفه‌ای»، مترجمان: محمدرضا حامدی‌نیا، مجتبی احمدی، نشریه تربیت‌بدنی رشد آموزش تربیت‌بانی، شماره ۵۸.
- ناصری، علیرضا (۱۳۸۹)، «راهبردهای گسترش ورزش»، نشریه علوم انسانی مصباح، شماره ۱۲۵.

۲۰۶ ورزش شهروندی؛ شاخص‌ها، مطالبات و حقوق شهروندی

رابطه بین فعالیت‌های ورزشی و سلامت عمومی جانبازان و معلولین، رساله  
دکتری، دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه تربیت معلم.

نیک‌نژاد، سهیلا (۱۳۸۹)، «فواید و آثار ورزش مستمر»، نشریه روان‌شناسی رشد  
معلم، شماره ۱۶۱، ص ۶۱.

هیوتینگ، کارول؛ کتی سیم بک؛ ساندررا کراونز (۱۳۹۰)، «همگانی سازی در آموزش  
تربیت‌بدنی»، مترجم: منصور سیاح، نشریه تربیت‌بدنی رشد آموزش  
تربیت‌بدنی، شماره ۲۷، صص ۱۵-۴.

# تهیه کتاب با یکی از روش‌های زیر امکان‌پذیر است :

مراجعه به سایت انتشارات تیسّا و خرید کتاب با **۱۰ درصد تخفیف**

[www.teesa.pub](http://www.teesa.pub)

## مراجعه حضوری یا سفارش تلفنی :

آدرس : تهران ، دروازه شمیران ، خیابان ابن سینا ، بعد از چهارراه فخرآباد ، کوچه حاج علیرضایی  
شماره ۹ ، در کوچک ، طبقه ۲      تلفن تماس : ۷۷۶۰۲۸۹۵-۷۷۶۰۲۸۹۹-۷۷۶۰۴۵۶۳-۷۷۶۰۳۷۰۳

## مراجعه به مراکز پخش :

ققنوس : میدان انقلاب ، خیابان منیری جاوید ، کوچه مبین ، شماره ۴  
تلفن : ۶۶۴۰۸۶۴۰-۶۶۴۶۰۰۹۹  
کسترش : خیابان دماوند ، خیابان سازمان آب ، کوچه چهارم غربی ، شماره ۲۸  
تلفن : ۷۷۳۵۰۵۹۸  
آثار : خیابان انقلاب ، خیابان ۱۲ فروردین ، خیابان شهدای ژاندارمری  
جنب اداره پست ، شماره ۹۵      تلفن : ۶۶۴۶۱۸۹۳-۶۶۹۵۲۲۹۱  
فرمنگ : خیابان انقلاب ، خیابان لبافی‌نژاد ، نرسیده به تقاطع کارگر ، شماره ۲۶۶ ، واحد ۵  
تلفن : ۶۶۴۸۲۱۵۰  
کتاب آوران : خیابان کارگر جنوبی ، کوچه شعله ور ، شماره ۱۶ ، طبقه دوم  
تلفن : ۶۶۹۱۰۸۴۴-۶۶۹۲۴۰۲۲



انتشارات تیسّا

- آدرس : تهران ، دروازه شمیران ، خیابان ابن سینا ، بعد از چهارراه فخرآباد ، کوچه حاج علیرضایی ، شماره ۹ ، در کوچک ، طبقه ۲
- تلفن تماس : ۷۷۶۰۲۸۹۵-۷۷۶۰۲۸۹۹-۷۷۶۰۴۵۶۳-۷۷۶۰۳۷۰۳
- [www.teesa.pub](http://www.teesa.pub)      • [iteesa@mail.com](mailto:iteesa@mail.com)

## نگاشت شهر ۷۴

### مهارت ۷

مجتبای یزدانی ۲۴ سال پیش فعالیت مستمر خود را در عرصه مدیریت شهری آغاز کرد. در این سال‌ها وی بیش از ۱۷ سال عهده‌دار سمت «شهردار» در مناطق مختلف تهران و شهرهای ایران بوده است. در این میان، نمی‌توان سوابق مدیریتی وی در عرصه ورزش را نادیده گرفت. وی از سال ۱۳۷۶ تاکنون در کسوت یک فعال ورزشی به عنوان «عضو هیئت رئیسه فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان»، «عضو هیئت رئیسه فدراسیون و شوو»، «عضو هیئت رئیسه کونگ‌فو پرتو آ کشور»، «رئیس هیئت ورزش‌های ناشنوایان کرمانشاه»، «مدیر عامل باشگاه ورزشی شهرداری کرمانشاه»، «رئیس هیئت فوتبال کارگران استان کرمانشاه» و «عضو هیئت امنای مجموعه ورزشی کارگران استان کرمانشاه» مدیریت امور ورزشی را نیز تجربه کرده است. حاصل تجربه‌ها و پژوهش‌های نویسنده در زمینه ورزش، تحریر و تدوین مجموعه حاضر بوده است.

همچنین نویسنده با نگارش کتاب‌هایی چون: رؤیای لطیف شهر من (مجموعه یادداشت‌هایی در حوزه مدیریت شهری) و مدیریت ناحیه‌محور (درآمدی بر شیوه مدیریت در نواحی شهری) که توسط همین انتشارات به چاپ رسیده است، نگاه علمی به حوزه مدیریت شهری را نیز فراموش نکرده است.



انتشارات تیسرا

۸۰۰۰ تومان

ISBN 978-600-6662-93-0



9 786006 662930